



# 世界自然遺産

World Natural Heritage

## Shirakami-Sanchi

# 白神山地

エコツーリズム・ガイドマップ

### 全域マップ

環白神エコツーリズム推進協議会

## 白神山地とは？

白神山地は「神々の住む森」といわれます。遥か彼方まで広がる広大な森の姿に、人知を超えた偉大な力を感じ、神々の姿を想したのかもかもしれません。白神山地は、1993年12月に、日本で最初の世界自然遺産に登録されました。

白神山地とは、青森県南西部から秋田県北西部にまたがる13万ヘクタールに及ぶ広大な山地帯の総称で、こちう原生的なブナ林で占められている約1万7千ヘクタールが世界自然遺産に登録されました。ここには、東アジアで最大級の原生的なブナ林、約500種の植物相、ニホンカモシカ(特別天然記念物)、ニホンザル、イヌワシ(天然記念物)、クマガイ(天然記念物)、クマタカ、無脊椎動物などによる、豊かな生態系が存在しています。

こうした豊かな自然溢れる白神山地は、一般に「原生林」として知られていますが、決して人々の暮らしと離れた場所ではなく、マタギをはじめとする人々が古くから暮らしの糧を得てきた場所でした。

ブナの森は、薪炭、山菜、熊を与え、森が蓄えた水は川魚を育むとともに穀倉地帯の水源となり、伏流水とともに海に流れ出した水は豊富な魚介を育ててきました。そうした豊かな自然は、北前文化や津軽藩の歴史の礎となり、白神山地の恵みや厳しさと共生してきた人々の暮らしは、多くの文化人も惹きつけてきました。

白神山地の周りの地域＝環白神地域には、そうした様々な魅力が溢れています。ぜひ、じっくりと環白神地域を訪ねてみてください。

### 世界遺産白神山地憲章

文明の発達とともに地球の自然が次第に失われて来たが、幸いにも日本にはまだ豊かな天然林が残っていた。

青森・秋田両県の環る白神山地の広大なブナ天然林とその生態系が世界的に貴重な価値を認められ、1993年12月にユネスコが日本で最初の世界自然遺産として登録された。日本のみならず世界で白神山地を永久に保護することを宣言したので。

ブナ天然林での降雨が枝葉や根幹を伝って大地に吸収され、多種多様な動植物を育みながら川に導く大滝に達し、豊かな恵みを与えます。海水は水蒸気や雲となって再び大地に降り、大いなる生命の循環が行われています。

白神山地は地球上の至宝であり、これを保護して次の世代に伝えるのが人類の責務です。21世紀を迎えた今、青森・秋田両県の私たちは心を一つにして、この世界遺産を守る理念を憲章として掲げます。

- 白神山地を中心とした自然界には、森・川・海で多様な生命の場が広がっています。ここから発信される自然の不思議な耳を傾けましょう。
- 白神山地を用いつつ、ブナ天然林の静けさに浸り、私たちの新しい体験を充たす感動を味わい、自分自身を省みるチャンスにしましょう。
- 白神山地は天然の博物館です。新しい産物が伝えられたことに感謝し、一人ひとりがルールを守り、ブナ天然林の美しさを残すため、ベストを尽くしましょう。

平成13年10月7日  
青森県・秋田県

発行日 2016年7月(第4版)  
発行所 環白神エコツーリズム推進協議会  
URL <http://www.eco-shirakami.net/>  
問い合わせ 各市町村の窓口へ直接お問い合わせください

## 青森県 弘前市

お問い合わせ先  
弘前市立観光協会  
TEL:0172-37-5501  
弘前市立観光協会  
TEL:0172-26-3600

### 平成の大作、弘前城本丸石垣修理



弘前城は現在、本丸の石垣修理事業が進行中です。(平成35年完成予定)修理に伴い、平成27年8月には約100年ぶりに天守の曳屋(お城の移動)が行われ、高さ14.4m、総重量400トンの弘前城を2か月かけて78m動かし、移動後では天守の背景に岩木山が広がり、展望台からの眺めが新たな観光名所になっています。

<http://hiroasaki-moving.jp/>

### 歴史の街を歩く一神社・仏閣

城下町弘前は、シンボルである弘前城を囲むように数多くの神社や仏閣が建てられており、現在の弘前が伝統的な街の礎となっています。

### 浪漫の街を歩く一洋館

文明開化の波に乗り、独特の洋館が立ち上った弘前。とんがり屋根の洋館や煉瓦造の教会など、ノスタルジックな建築物が建てられています。

### エコツアー・体験プログラム

弘前文化創造ポータルサイト <http://www.hkg.jp/>  
先人の知恵により築き上げた弘前の歴史や文化をすべてを世界最大級の原生林である世界自然遺産白神山地の恵みから、もたらされたものと位置づけ、弘前をはじめとする津軽地域全体を一つの劇場と捉え、地域住民も観光客も楽しめるようなイベントを企画しています。

舞台は青森県弘前市、舞台背景は白神山地。大道は弘前川を渡るマタギの道、音響は津軽三味線、津軽民謡、手踊り、助演者は弘前市民など、弘前にある様々な観光資源を劇場に見立てた新しい旅のスタイルです。

## 青森県 弘前市

お問い合わせ先  
弘前市立観光協会  
TEL:0172-37-5501  
弘前市立観光協会  
TEL:0172-26-3600

### 弘前市のりんご収穫量は、年間約16万トンで日本一を誇っています。



弘前市のりんご収穫量は、年間約16万トンで日本一を誇っています。市内には約312万本ものりんごの樹が植えられ、約5000戸の人がりんごをつくっています。

### 弘前さくらまつり

4月23日～5月5日  
弘前公園本丸、北の郭は7:00～21:00まで有料 ※夜間特別照明～22:00

### 弘前ねふたまつり

8月1日～4日 土手町コース19:00～  
8月5日～6日 駅前コース 19:00～  
8月7日～8日 土手町めぐりコース10:00～(開催中止)

### 弘前城雪館まつり

10月下旬～11月上旬  
会場 弘前城雪館(特別) 9:00～17:00 (入場料ありは16:30まで)  
メイン会場 弘前公園西の丸 ※夜間特別照明～21:00

### 岩木山周辺の温泉

岩木山周辺には10カ所もの源泉があり、硫黄泉、炭酸水素泉、塩化泉など、さまざまな泉質を楽しむことができます。

## 青森県 鱒ヶ沢町

お問い合わせ先  
鱒ヶ沢町観光協会  
TEL:0173-22-2111  
鱒ヶ沢町観光協会  
TEL:0173-22-5004

### エコツアー・体験プログラム

白神の森遊山道(旧ミニ白神)  
世界自然遺産登録地とほぼ同じ森林景観が楽しめ、総合案内「くろくまの道」には、専門のガイドも常駐するなど、気軽にトレッキングが楽しめます。

### 津里城跡「光信公の館」

津里藩の始祖と仰がれる大浦光信公がここに入部し、津里統一を果たした五代徳川公へ感謝の意がここにあり、大浦光信公の遺徳を偲び建てられたもので、前庭には津里家の家紋にちなみ、500本のぼたんが植えられています。

### 民権東洋赤羽

近海で獲れた新鮮な魚を味わえる宿です。白神山地や深浦方面へ行く旅行には、旅の拠点としてもご利用いただけます。

### 熊の湯温泉

そのむかし、まじい熊が傷を癒すために入っていたという伝説のある温泉での入浴やマタギの主人が収穫した山菜と川魚がメインの郷土料理を味わえます。

### 赤石川の金アユ

魚体が金色に輝いている金アユは、花崗岩に包まれる黄鉄鉱がアユの食べる藻類に付着するからだと考えられています。食味も優れていると好評です。

### ヒラメのツケ井

鱒ヶ沢を代表する魚「ヒラメ」を漬けて、ご飯のうえにたっぷりとのせて新鮮なアユとヒラメの味を味わえます。それをのどが、工夫を凝らした漬物だけで提供しています。

### イカのガーデン

幻の魚「イカ」を味わえる宿です。イカの刺身やイカの天ぷらなど、新鮮なイカを味わえます。

## 秋田県 藤里町

お問い合わせ先  
藤里町観光協会  
TEL:0185-79-2116

### エコツアー・体験プログラム

白神山地の森で自然観察  
自然観察館「ハロ・白神」白神山地に生息する動物の劇、劇、劇の本、ブナや写真の写し、そして白神山地の森の恵みについて学ぶことができます。また、河川公園で開催しており、新緑の風景は、多くの人に好評です。

### 岳岳自然観察教育林

岳岳自然観察教育林は、「首むした巨岩とブナ林」に覆われた台地で、散策路が整備され、迷心配もありません。一部バリアフリーの散策路も整備していますので、車椅子でも気軽に白神山地の重厚な趣を体験できます。

### 温泉 和みの湯

湯元 和みの湯(源泉かけ流しの宿です) 白神山地の麓の温泉地にはスパリゾートを備えたホテルや情緒あふれる旅館があります。

### 赤石川の金アユ

魚体が金色に輝いている金アユは、花崗岩に包まれる黄鉄鉱がアユの食べる藻類に付着するからだと考えられています。食味も優れていると好評です。

### ヒラメのツケ井

鱒ヶ沢を代表する魚「ヒラメ」を漬けて、ご飯のうえにたっぷりとのせて新鮮なアユとヒラメの味を味わえます。それをのどが、工夫を凝らした漬物だけで提供しています。

### イカのガーデン

幻の魚「イカ」を味わえる宿です。イカの刺身やイカの天ぷらなど、新鮮なイカを味わえます。

## 秋田県 藤里町

お問い合わせ先  
藤里町観光協会  
TEL:0185-79-2116

### エコツアー・体験プログラム

白神山地の森で自然観察  
自然観察館「ハロ・白神」白神山地に生息する動物の劇、劇、劇の本、ブナや写真の写し、そして白神山地の森の恵みについて学ぶことができます。また、河川公園で開催しており、新緑の風景は、多くの人に好評です。

### 岳岳自然観察教育林

岳岳自然観察教育林は、「首むした巨岩とブナ林」に覆われた台地で、散策路が整備され、迷心配もありません。一部バリアフリーの散策路も整備していますので、車椅子でも気軽に白神山地の重厚な趣を体験できます。

### 温泉 和みの湯

湯元 和みの湯(源泉かけ流しの宿です) 白神山地の麓の温泉地にはスパリゾートを備えたホテルや情緒あふれる旅館があります。

### 赤石川の金アユ

魚体が金色に輝いている金アユは、花崗岩に包まれる黄鉄鉱がアユの食べる藻類に付着するからだと考えられています。食味も優れていると好評です。

### ヒラメのツケ井

鱒ヶ沢を代表する魚「ヒラメ」を漬けて、ご飯のうえにたっぷりとのせて新鮮なアユとヒラメの味を味わえます。それをのどが、工夫を凝らした漬物だけで提供しています。

### イカのガーデン

幻の魚「イカ」を味わえる宿です。イカの刺身やイカの天ぷらなど、新鮮なイカを味わえます。

## 秋田県 能代市

お問い合わせ先  
能代市観光協会  
TEL:0185-89-2179  
NPO法人能代観光協会  
TEL:0185-88-8802  
NPO法人能代観光協会  
TEL:0185-79-5075

### エコツアー・体験プログラム

ふたつ白神郷土の森  
貴重なブナ林を後継から守り保護するため、平成7年に林野庁と協定を結び「ふたつ白神郷土の森」を指定しました。世界自然遺産白神山地に隣接する190haのブナ林の中に、散歩道、休憩所、トイレなどを整備しています。(ガイド有、事前にご連絡下さい。)

### 白神山地の恵み

ブナ林は、包容力豊かな「天然ダム」で、湧水が豊富な田舎を誇ります。山菜等を供給する食料館として、白神に生きる人々の暮らしを支えています。白神山地の食をぜひご堪能ください。

### 温泉 和みの湯

湯元 和みの湯(源泉かけ流しの宿です) 白神山地の麓の温泉地にはスパリゾートを備えたホテルや情緒あふれる旅館があります。

### 赤石川の金アユ

魚体が金色に輝いている金アユは、花崗岩に包まれる黄鉄鉱がアユの食べる藻類に付着するからだと考えられています。食味も優れていると好評です。

### ヒラメのツケ井

鱒ヶ沢を代表する魚「ヒラメ」を漬けて、ご飯のうえにたっぷりとのせて新鮮なアユとヒラメの味を味わえます。それをのどが、工夫を凝らした漬物だけで提供しています。

### イカのガーデン

幻の魚「イカ」を味わえる宿です。イカの刺身やイカの天ぷらなど、新鮮なイカを味わえます。

## 秋田県 能代市

お問い合わせ先  
能代市観光協会  
TEL:0185-89-2179  
NPO法人能代観光協会  
TEL:0185-88-8802  
NPO法人能代観光協会  
TEL:0185-79-5075

### エコツアー・体験プログラム

ふたつ白神郷土の森  
貴重なブナ林を後継から守り保護するため、平成7年に林野庁と協定を結び「ふたつ白神郷土の森」を指定しました。世界自然遺産白神山地に隣接する190haのブナ林の中に、散歩道、休憩所、トイレなどを整備しています。(ガイド有、事前にご連絡下さい。)

### 白神山地の恵み

ブナ林は、包容力豊かな「天然ダム」で、湧水が豊富な田舎を誇ります。山菜等を供給する食料館として、白神に生きる人々の暮らしを支えています。白神山地の食をぜひご堪能ください。

### 温泉 和みの湯

湯元 和みの湯(源泉かけ流しの宿です) 白神山地の麓の温泉地にはスパリゾートを備えたホテルや情緒あふれる旅館があります。

### 赤石川の金アユ

魚体が金色に輝いている金アユは、花崗岩に包まれる黄鉄鉱がアユの食べる藻類に付着するからだと考えられています。食味も優れていると好評です。

### ヒラメのツケ井

鱒ヶ沢を代表する魚「ヒラメ」を漬けて、ご飯のうえにたっぷりとのせて新鮮なアユとヒラメの味を味わえます。それをのどが、工夫を凝らした漬物だけで提供しています。

### イカのガーデン

幻の魚「イカ」を味わえる宿です。イカの刺身やイカの天ぷらなど、新鮮なイカを味わえます。

## 秋田県 三種町

お問い合わせ先  
三種町観光協会  
TEL:0185-85-4830

### エコツアー・体験プログラム

三種町グリーン・ツーリズムの宿  
三種町グリーン・ツーリズムの宿は、自然豊かな環境の中で、心地よい滞在を体験できます。

### 温泉 和みの湯

湯元 和みの湯(源泉かけ流しの宿です) 白神山地の麓の温泉地にはスパリゾートを備えたホテルや情緒あふれる旅館があります。

### 赤石川の金アユ

魚体が金色に輝いている金アユは、花崗岩に包まれる黄鉄鉱がアユの食べる藻類に付着するからだと考えられています。食味も優れていると好評です。

### ヒラメのツケ井

鱒ヶ沢を代表する魚「ヒラメ」を漬けて、ご飯のうえにたっぷりとのせて新鮮なアユとヒラメの味を味わえます。それをのどが、工夫を凝らした漬物だけで提供しています。

### イカのガーデン

幻の魚「イカ」を味わえる宿です。イカの刺身やイカの天ぷらなど、新鮮なイカを味わえます。

## 青森県 西目屋村

お問い合わせ先  
西目屋村観光協会  
TEL:0172-85-2800

### マザーツリー(津軽絆駐車場より徒歩5分)

胸高直径約148m、胸高幹周4655m、高さ約30m。推定樹齢約400年の白神山地を代表する母なる木です。

### 白神山地の恵み

ブナの森は、薪炭、山菜、熊を与え、森が蓄えた水は川魚を育むとともに穀倉地帯の水源となり、伏流水とともに海に流れ出した水は豊富な魚介を育ててきました。そうした豊かな自然は、北前文化や津軽藩の歴史の礎となり、白神山地の恵みや厳しさと共生してきた人々の暮らしは、多くの文化人も惹きつけてきました。

### 白神山地の恵み

白神山地の恵みは、多くの文化人も惹きつけてきました。白神山地の恵みや厳しさと共生してきた人々の暮らしは、多くの文化人も惹きつけてきました。

### 白神山地の恵み

白神山地の恵みは、多くの文化人も惹きつけてきました。白神山地の恵みや厳しさと共生してきた人々の暮らしは、多くの文化人も惹きつけてきました。

### 白神山地の恵み

白神山地の恵みは、多くの文化人も惹きつけてきました。白神山地の恵みや厳しさと共生してきた人々の暮らしは、多くの文化人も惹きつけてきました。

### 白神山地の恵み

白神山地の恵みは、多くの文化人も惹きつけてきました。白神山地の恵みや厳しさと共生してきた人々の暮らしは、多くの文化人も惹きつけてきました。

### 白神山地の恵み

白神山地の恵みは、多くの文化人も惹きつけてきました。白神山地の恵みや厳しさと共生してきた人々の暮らしは、多くの文化人も惹きつけてきました。

## 青森県 西目屋村

お問い合わせ先  
西目屋村観光協会  
TEL:0172-85-2800

### マザーツリー(津軽絆駐車場より徒歩5分)

胸高直径約148m、胸高幹周4655m、高さ約30m。推定樹齢約400年の白神山地を代表する母なる木です。

### 白神山地の恵み

ブナの森は、薪炭、山菜、熊を与え、森が蓄えた水は川魚を育むとともに穀倉地帯の水源となり、伏流水とともに海に流れ出した水は豊富な魚介を育ててきました。そうした豊かな自然は、北前文化や津軽藩の歴史の礎となり、白神山地の恵みや厳しさと共生してきた人々の暮らしは、多くの文化人も惹きつけてきました。

### 白神山地の恵み

白神山地の恵みは、多くの文化人も惹きつけてきました。白神山地の恵みや厳しさと共生してきた人々の暮らしは、多くの文化人も惹きつけてきました。

### 白神山地の恵み

白神山地の恵みは、多くの文化人も惹きつけてきました。白神山地の恵みや厳しさと共生してきた人々の暮らしは、多くの文化人も惹きつけてきました。

### 白神山地の恵み

白神山地の恵みは、多くの文化人も惹きつけてきました。白神山地の恵みや厳しさと共生してきた人々の暮らしは、多くの文化人も惹きつけてきました。

### 白神山地の恵み

白神山地の恵みは、多くの文化人も惹きつけてきました。白神山地の恵みや厳しさと共生してきた人々の暮らしは、多くの文化人も惹きつけてきました。

### 白神山地の恵み

白神山地の恵みは、多くの文化人も惹きつけてきました。白神山地の恵みや厳しさと共生してきた人々の暮らしは、多くの文化人も惹きつけてきました。

## 青森県 西目屋村

お問い合わせ先  
西目屋村観光協会  
TEL:0172-85-2800

### マザーツリー(津軽絆駐車場より徒歩5分)

胸高直径約148m、胸高幹周4655m、高さ約30m。推定樹齢約400年の白神山地を代表する母なる木です。

### 白神山地の恵み

ブナの森は、薪炭、山菜、熊を与え、森が蓄えた水は川魚を育むとともに穀倉地帯の水源となり、伏流水とともに海に流れ出した水は豊富な魚介を育ててきました。そうした豊かな自然は、北前文化や津軽藩の歴史の礎となり、白神山地の恵みや厳しさと共生してきた人々の暮らしは、多くの文化人も惹きつけてきました。

### 白神山地の恵み

白神山地の恵みは、多くの文化人も惹きつけてきました。白神山地の恵みや厳しさと共生してきた人々の暮らしは、多くの文化人も惹きつけてきました。

### 白神山地の恵み

白神山地の恵みは、多くの文化人も惹きつけてきました。白神山地の恵みや厳しさと共生してきた人々の暮らしは、多くの文化人も惹きつけてきました。

### 白神山地の恵み

白神山地の恵みは、多くの文化人も惹きつけてきました。白神山地の恵みや厳しさと共生してきた人々の暮らしは、多くの文化人も惹きつけてきました。

### 白神山地の恵み

白神山地の恵みは、多くの文化人も惹きつけてきました。白神山地の恵みや厳しさと共生してきた人々の暮らしは、多くの文化人も惹きつけてきました。

### 白神山地の恵み

白神山地の恵みは、多くの文化人も惹きつけてきました。白神山地の恵みや厳しさと共生してきた人々の暮らしは、多くの文化人も惹きつけてきました。

## 青森県 西目屋村

お問い合わせ先  
西目屋村観光協会  
TEL:0172-85-2800

### マザーツリー(津軽絆駐車場より徒歩5分)

胸高直径約148m、胸高幹周4655m、高さ約30m。推定樹齢約400年の白神山地を代表する母なる木です。

### 白神山地の恵み

ブナの森は、薪炭、山菜、熊を与え、森が蓄えた水は川魚を育むとともに穀倉地帯の水源となり、伏流水とともに海に流れ出した水は豊富な魚介を育ててきました。そうした豊かな自然は、北前文化や津軽藩の歴史の礎となり、白神山地の恵みや厳しさと共生してきた人々の暮らしは、多くの文化人も惹きつけてきました。

### 白神山地の恵み

白神山地の恵みは、多くの文化人も惹きつけてきました。白神山地の恵みや厳しさと共生してきた人々の暮らしは、多くの文化人も惹きつけてきました。

### 白神山地の恵み

白神山地の恵みは、多くの文化人も惹きつけてきました。白神山地の恵みや厳しさと共生してきた人々の暮らしは、多くの文化人も惹きつけてきました。

### 白神山地の恵み

白神山地の恵みは、多くの文化人も惹きつけてきました。白神山地の恵みや厳しさと共生してきた人々の暮らしは、多くの文化人も惹きつけてきました。